

## PRAVILA I KODEKS PONAŠANJA U VESLAČKOM KLUBU "IKTUS" OSIJEK

### Službene osobe Kluba

- Službene osobe Kluba moraju vlastitim postupanjem pokazati primjer svim drugim sudionicima u radu Kluba. Poduzimaju sve radnje kako bi Kodeks ponašanja bio poznat svim sudionicima na koje se isti odnosi.
- Jamče da se pravila Kodeksa i drugi interni propisi Kluba primjenjuju i poštuju.
- Obvezni su na dostupan, transparentan i zakonski legalan način voditi Klub.

### 1. Trening

- Veslač je dužan biti redovit na treningu.
- Veslač je dužan dolaziti na trening u zakazano vrijeme.
- Izostanak s treninga veslač je dužan najaviti svom treneru unaprijed.
- Izostanak duži od 14 dana veslač je dužan najaviti treneru pismenim putem.
- Veslač može i naknadno opravdati izostanak pismenim putem (liječničko uvjerenje i sl.)
- Klub će osigurati opremu i rekvizite potrebne za treninge, a prema kojima je veslač dužan odnositi se s posebnom pažnjom i odgovornošću.
- Svaki veslač/ica mora znati i biti upoznat sa anti-doping pravilima i biti svjestan da je sam odgovoran za bilo kakvo uzimanje dopinga.
- 

### 2. Natjecanje

- Veslač je dužan nastupiti u disciplini (posadi) i kategoriji koju odredi trener u dogovoru s koordinatorom sportskog tima i Predsjedništvom kluba
- Veslač je dužan na natjecanjima nastupiti isključivo u opremi koja ima obilježja i znakove kluba

### 3. Disciplina

Disciplina je jedan od najvažnijih čimbenika u sportu i veslač je dužan obratiti posebnu pažnju na svoje ponašanje poštujući klupsku hijerarhiju, klupsku imovinu i ponašajući se u duhu fairplaya.

### 4. Mediji

Veslač je u obvezi poštivati hijerarhiju Kluba, kao i odrednice kojima je Klub okrenut te se prije svakog medijskog istupa konzultirati s Predsjedništvom.

Zabranjeno je davati negativne izjave za medije (TV, radio, internet i novine) u svezi svojih kolega veslača, trenera ili Kluba.

### 5. Roditelji i odnosi

- Roditelji veslača dužni su se ponašati na treninzima i natjecanjima u duhu Fair-play-a.

### 6. Kodeks ponašanja roditelja Veslača

#### *Ja, roditelj veslača:*

- Neću prisiljavati svoje dijete da se bavi sportom.
- Uvijek ću imati na umu da dijete sudjeluje u sportu kako bi se zabavljalo i da je igra za djecu, a ne za odrasle.

- Obavijestiti ću trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koja mogu utjecati na sigurnost mog djeteta ili druge djece.
- Naučit ću pravila igre i politike lige.
- Ja (i moji gosti) bit ćemo pozitivan primjer djeci i poticati ćemo sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim veslačima, trenerima, službenim osobama i gledateljima na svakoj regati ili drugom sportskom događaju.
- Ja (i moji gosti) nećemo sudjelovati ni u kakvom obliku nesportskog ponašanja sa službenim osobama, trenerima, veslačima ili drugim gledateljima/roditeljima kao što su dobacivanje i ruganje; odbijanje rukovanja ili upotreba prostačkog ili uvredljivog jezika ili gesta.
- Neću ohrabrivati nikakve postupke ili ponašanje koje bi moglo ugroziti zdravlje ili dobrobit veslača.
- Učit ću svoje dijete da se pridržava pravila i da eventualne sukobe rješava bez neprijateljstva ili nasilništva.
- Zahtijevat ću da moje dijete tretira ostale veslače, trenere, službene osobe i gledatelje s poštovanjem bez obzira na rasu, vjeru, boju kože, spol ili sposobnost.
- Učit ću svoje dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim radi rezultata natjecanja ili svojih sposobnosti.
- Hvalit ću svoje dijete za poštenu igru i zalaganje i nastojati da se uvijek osjeća kao pobjednik.
- Nikad neću vikati ili se rugati svom djetetu ili bilo kojem drugom veslaču radi pogreške ili poraza.
- Isticat ću prednosti vježbanja i razvoja sposobnosti nad pobjeđivanjem.
- Promicat ću emocionalnu i fizičku dobrobit natjecatelja iznad bilo kakvih vlastitih želja za pobjedom mog djeteta.
- Poštovat ću službene osobe i njihov autoritet tijekom natjecanja i nikad neću dovoditi u pitanje, diskutirati ili se suprotstavljati trenerima na igralištu, već ću sva pitanja raspraviti na dogovorenom mjestu i vremenu.
- Za svoje ću dijete zahtijevati okolinu bez droga, cigareta i alkohola, a sam ću se suzdržavati upotrebe istih na svim sportskim događanjima.
- Suzdržavat ću se 'treniranja' svog djeteta ili ostalih veslača tijekom natjecanja i/ili treninga, osim u slučaju da sam jedan od službenih trenera
- Nastojat ću, u skladu sa mogućnostima, pomoći boljoj organizaciji i podizanju standarda u klubu bilo novčanom pomoći, bilo donacijom materijalnih resursa, nalaženjem drugih donatora i sponzora, raznim uslugama direktno ili indirektno vezanim za rad sa najmlađima.
- Neću ometati treninge .

## 7. Dodatak „Fair-Play“

Što je fair-play (fer-plej)?

Fer znači držati se dogovorenih pravila, odreći se nepravedno stečenih prednosti, imati jednake šanse, obzirno se ponašati, poštovati svog protivnika u sporu i prihvaćati druge i drukčije. Fer ponašanje kao sportska i moralna norma danas je ugroženo, i to ne samo u sportu, nego i u drugim područjima društva. Istovremeno, pravila fer ponašanja mogu biti orijentir za moguće ponašanje u svijetu punom natjecateljskog duha.

- Fair-play je izraz ljudskog držanja koje se očituje u obzirnom ponašanju prema samom sebi, prema drugima, ali i prema svojoj okolini. Fair-play nalazimo u sportu, ali i u drugim područjima života.

- Fair-play je osnova kvalitetnog ponašanja u međuljudskim odnosima i u odnosima ljudi prema svojoj okolini. Apeli, zabrane ili kazne nisu sveobuhvatna sredstva, oni ne djeluju u svim situacijama i ne djeluju trajno. Potrebno je odabrati metode koje su djelotvornije.
- Za fer ponašanje potrebno je ispuniti neke preduvjete. Obazrivost, iskrenost, samopouzdanje, znati se nositi s porazom i empatija su preduvjeti koji su potrebni za to i koje treba njegovati i podržavati. Moralno učenje znači stalni rad na razvoju vlastite osobnosti. Fer ponašanje se ne može predavati kao školski predmet, ali se može doživjeti od drugih i naučiti.
- Te sposobnosti sportaši - veslači mogu vidjeti u u školi veslanja u kojem nema neprijateljstava među veslačima, gdje vlada otvorena atmosfera i razumijevanje.
- Principu uspjeha koji je obilježen natjecanjem, pobjedom i porazom mora biti oduzeta oštrina. Trebalo bi unapređivati timski rad, razvijati osjećaj za kvalitetu igre, naglašavati osjećaje igrača.
- Nije samo važno ono što radimo, nego i na koji način to radimo.
- Mi smo učitelji uzori - ne naše riječi, već naša djela i način na koji se odnosimo prema sportašima i na koji rješavamo konflikte - to je ono što nas čini dobrim pedagogima.
- Moralno djelovanje zahtijeva samostalnost i osjećaj odgovornosti. Da bi se te sposobnosti razvijale, moraju se stvoriti uvjeti za to, na primjer - pružiti veslačima mogućnost da sudjeluju pri donošenju formalnih i neformalnih pravila u školi veslanja.
- Spremnost i sposobnost da se rješavaju konflikti mora biti prenesena i poticana rano. Konflikti se ne smiju samo negativno ocjenjivati, oni se moraju predstaviti i kao mogućnost da se situacija promijeni ili razvije u pozitivnom smislu, ali i kao izazov da se još više poradi na temi fair-playa i fer ponašanja.
- Cilj fair-play odgoja mora biti i što manje angažiranje sudaca. Sudac bi trebao biti "transplantiran" u svakog od nas.

Broj: 02-2/1-21  
Osijek, 9. Siječnja 2021.

Predsjednik:  
Boris Popadić



**VESLAČKI KLUB „IKTUS“**

Šetalište Kardinala Franje Šepera bb, 31000 Osijek

Tel/fax: +385 31 213 014, PBZ IBAN HR09 2340009 1110255374, e-mail: vk-iktusk-iktus.hr